

## **Beleidsvisie Meerjarenplan 2022-2024**

De F.E.S. werkt met een beleid op A4 formaat met zaken waar we de komende jaren aandacht aan schenken en waarmee wij, bestuur, directie, medewerkers en (ervaringsdeskundige) vrijwilligers goed mee uit de voeten kunnen. Door de Coronacrisis zijn alle landelijke vergaderingen en bijeenkomsten online te volgen geweest, in de toekomst zullen we deze service blijven aanbieden ook als live bijeenkomsten weer mogelijk zijn.

### **Speerpunten voor de komende jaren**

1. Wij geven prioriteit aan website en magazine als de belangrijkste middelen waarmee de F.E.S. haar achterban van dienst is en naar buiten treedt.  
We willen zorgen dat
  - onze website altijd up-to-date is
  - we vier keer per jaar het magazine uitgeven waarin we onze leden ook informeren over laatste ontwikkelingen en dat gekoppeld is aan themabijeenkomsten die we organiseren.
2. Ondersteuning van het zelfmanagement van fibromyalgie-patiënten definiëren wij als hoofdlijn van onze missie.  
We zullen
  - zelfmanagement cursussen organiseren zoals de cursus Sterk met Pijn, die we samen met andere pijnorganisaties ontwikkeld hebben. Voor deze cursus is de cursus Fibromyalgie, u staat er niet alleen voor als basis gebruikt.
  - ons bezighouden met Social Media zodat patiënten die hier actief zijn elkaar kunnen vinden en ondersteunen.
3. Onze belangenbehartiging komt op voor een zo groot mogelijke groep fibromyalgie patiënten. Daarnaast komen we op voor de patiënten voor wie werken niet vanzelfsprekend is. We richten ons op
  - werk en inkomen
  - verbetering van zorgstandaarden en richtlijnen
  - beleid van overheid, verzekeraars en behandelaars.
4. De F.E.S. wil een veelzijdig platform zijn van informatie en ontmoeting.  
We organiseren
  - dat we zichtbaar op beurzen en evenementen aanwezig zijn
  - lotgenotencontact en themadagen in de provincies
  - dat er een Fibromyalgielij is waar je terecht kan bij ervaringsdeskundigen over je vragen over fibromyalgie
  - verbinding met de beroepsbeoefenaars, artsen en wetenschappers om onderzoek en goede behandelingen te bevorderen.
  - actuele folders
5. De F.E.S. werkt samen met diverse andere organisaties. Loyaleiteit en doelmatigheid zijn hierbij onze kernwoorden.  
We werken samen met:
  - Het samenwerkingsverband SWP, Pijnpatienten naar 1 stem.
  - Reuma Nederland
  - De samenwerkende Reuma Patiëntenorganisaties Nederland SRPN
  - Patientenfederatie Nederland en Leder(in)
  - Europese vereniging zoals het European Network of Fibromyalgia Associations ENFA en Pain Alliance Europe PAE
  - Provinciale en lokale organisaties

	Werkelijk	Begroot	Werkelijk	Begroot	Begroot	Begroot	Begroot
Inkomsten	2019	2020	2020	2021	2022	2023	2024
Aantal leden einde van het het jaar	6.524	6.300	6311	6.150	6.000	6.000	6.000
		29,00		29,50	30,00	30,50	31,00
		p.j.	29,00 p.j.	p.j.	p.j.	p.j.	p.j.
contributies	177.159	166.950	184219	166.050	165.000	165.000	165.000
subsidie PGO	45.000	45.000	45000	45.000	45.000	45.000	45.000
Samenwerkingssubsidie back-office VWS	10.000	10.000	15000	15.000	15.000	15.000	15.000
advertenties	157	2.000	614	500	500	500	500
subsidie Reumafonds	64.880	63.000	65240	61.500	60.000	60.000	60.000
giften	4.894	5.000	2551	5.000	5.000	5.000	5.000
overige baten	917	500	1719	500	500	500	500
Totaal inkomsten	303.007	292.450	314343	293.550	291.000	291.000	291.000
<b>Uitgaven</b>							
<b><u>Lotgenotencontact</u></b>							
Provincies	11.332	9.000	9200	12.000	12.000	12.000	12.000
Jongeren (2300)	735	500	1204	500	500	500	500
Breed overleg (2600)	1.811	2.000	697	2.000	2.000	2.000	2.000
Fibromyalgielij (2500)	437	600	678	750	750	750	750
<i>Subtotaal</i>	14.315	12.100	11779	15.250	15.250	15.250	15.250
<b><u>Voorlichting/PR/belangenbehartiging</u></b>							
Magazine (1600)	36.921	40.000	42708	32.000	32.000	32.000	32.000
Redactie (1900)	19.936	17.000	24430	17.000	17.000	17.000	17.000
belangenbehartiging (1700)	3.112	2.500	1291	3.000	3.000	3.000	3.000
ENFA (2400)	0	500		500	500	500	500
Voorlichting en PR & Communicatie (1200)	4.135	4.000	1903	4.000	4.000	4.000	4.000
Beurzen (1800)	13.518	8.000	4717	8.000	8.000	8.000	8.000
Website en FES Digitaal (1400)	3.257	5.000	5808	3.500	3.500	3.500	3.500
Cursus "Sterk met Pijn" (2900)	1.374	1.500	2766	3.000	3.000	3.000	3.000
Organisatiekosten (1500)	3.125	3.000	3125	3.000	3.000	3.000	3.000
<i>subtotaal</i>	85.377	81.500	86747	74.000	74.000	74.000	74.000
<b><u>Pers. / adm.</u></b>							
Personeel (700)	127.928	138.000	140059	138.000	138.000	138.000	138.000
Accountant & administratiekosten (1000)	4.700	5.000	4302	4.500	4.500	4.500	4.500
huisvesting (900)	7.058	7.500	6997	7.500	7.500	7.500	7.500
afschrijving	935	1.000	1050	1.000	1.000	1.000	1.000
automatisering (1100)	7.642	7.000	8289	7.000	7.000	7.000	7.000
<i>subtotaal</i>	148.263	158.500	160697	158.000	158.000	158.000	158.000
<b><u>Trainingen</u></b>							
Trainingen deskundigheidsbevordering (2200)	4.582	1.500	337	1.500	1.500	1.500	1.500
<i>subtotaal</i>	4.582	1.500	337	1.500	1.500	1.500	1.500
<b><u>Algemeen</u></b>							
Secretariaat (100)	21.681	20.000	18507	20.000	20.000	20.000	20.000
bestuur (200)	9.343	8.000	7900	9.000	9.000	9.000	9.000
ledenvergadering (500)	3.190	2.000	535	2.000	2.000	2.000	2.000
Overig/algemeen/bankkosten/verzekeringen (600)	10.379	8.000	10487	8.000	8.000	8.000	8.000
inc. Kst 4904			793				
JUBILEUMCONGRES / THEMADAGEN	16.518	0	0	3.000	3.000	3.000	3.000
<i>subtotaal</i>	61.111	38.000	38223	42.000	42.000	42.000	42.000
<b><u>Totaal uitgaven</u></b>	313.649	291.600	297783	290.750	290.750	290.750	290.750
<b>-</b>							
<b><u>Overschot/tekort</u></b>	-10.642	850	16560	2.800	250	250	250
Rentebaten	29	50		50	50	50	50
Rentelasten	-216						
	-10.829	900	16560	2.850	300	300	300