

Een 'gewone' dag met fibromyalgie

Leven met pijn, vermoeidheid
en constante mist in je hoofd

...en toch elke dag
opnieuw proberen

Voor veel mensen met fibromyalgie is zo'n drukke dag niet haalbaar.
Deze comic laat alleen de uitdagingen zien
van het dagelijks leven met fibromyalgie.



1



2



3



4



1



2



3



4



1



2



3



Zelfs dit
doet pijn...

4



Ik herken
mezelf soms
niet meer...

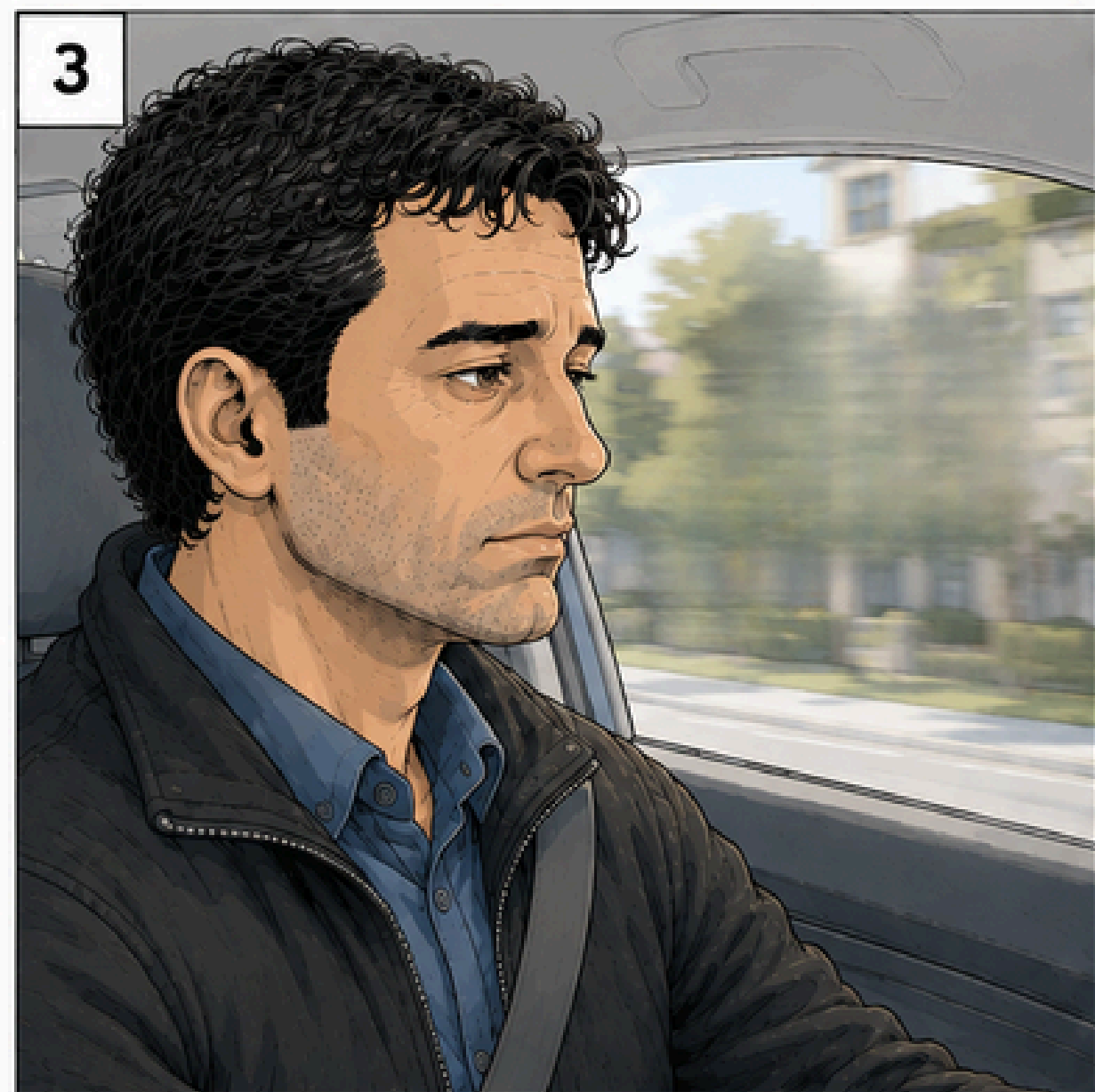
1



2



3



4



1



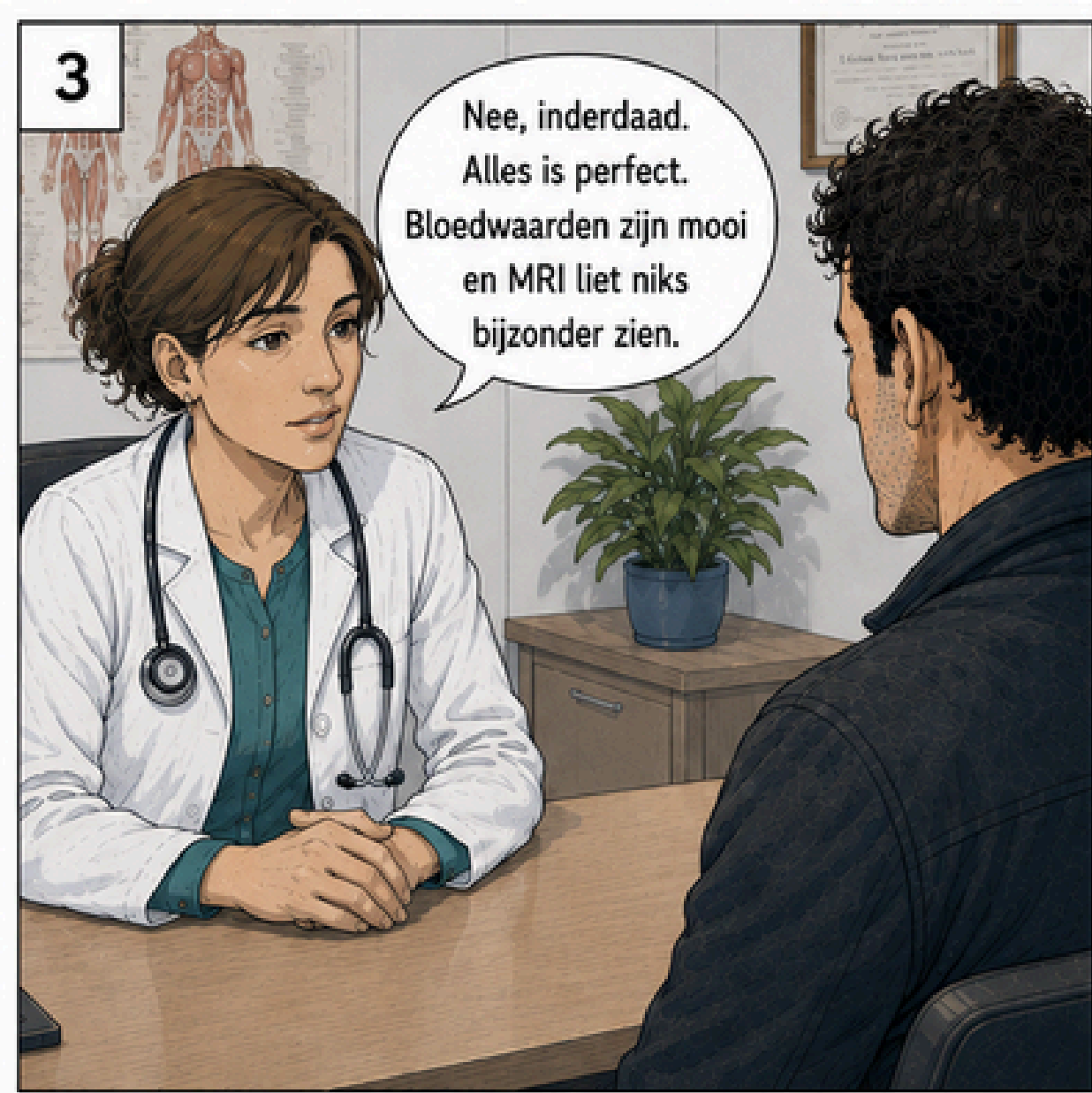
De resultaten van
die onderzoeken
zijn er...

2



Laat me
raden...
niets zeker.

3



Nee, inderdaad.
Alles is perfect.
Bloedwaarden zijn mooi
en MRI liet niks
bijzonder zien.

4



Goed nieuws, I guess...

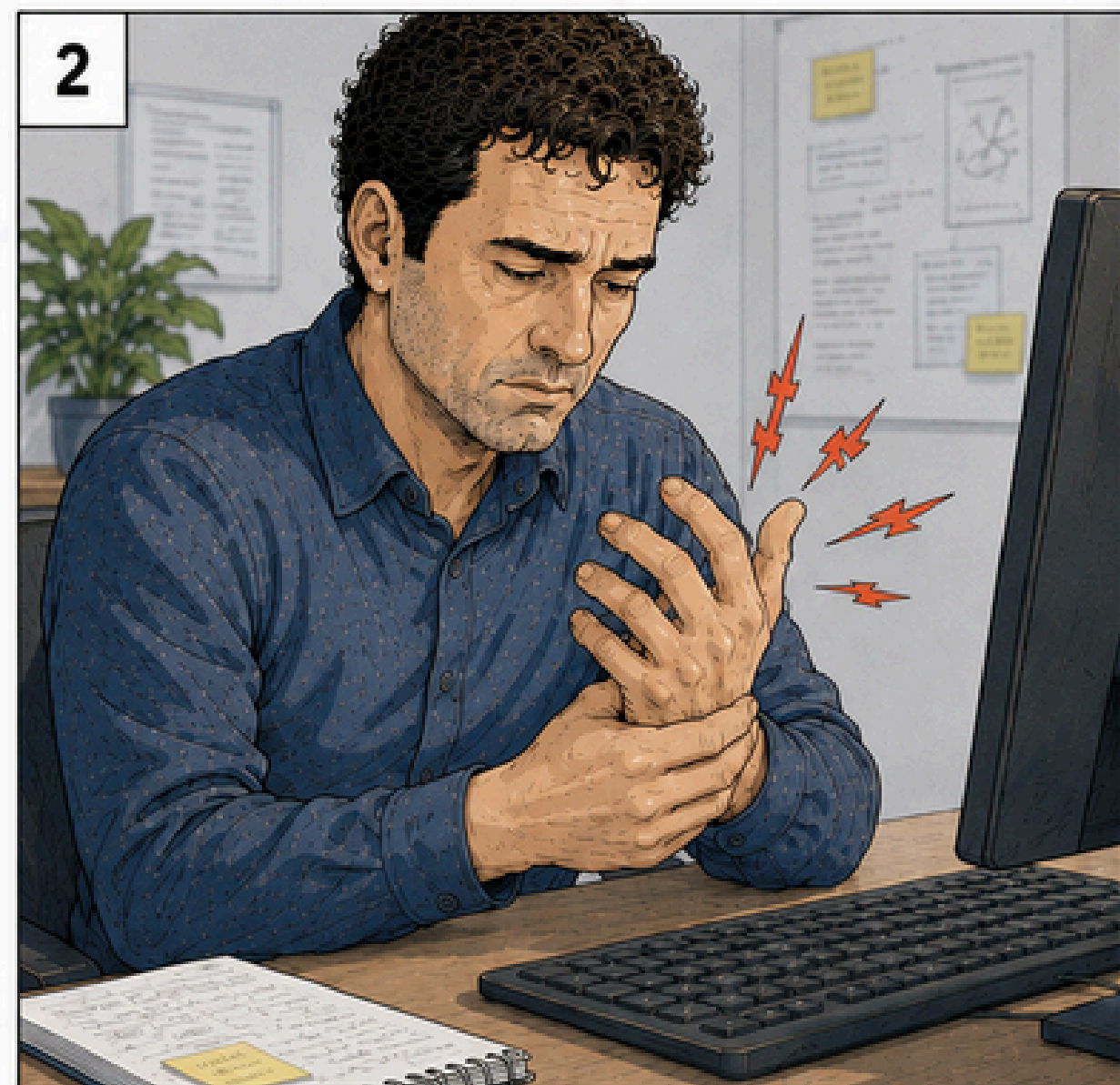
Maar dat maakt
het voor jou niet
minder zwaar.

Nee... maar ik moet
toch een keer accepteren
dat het allemaal hoort
bij de fibro. En toch is
het zo hard soms.

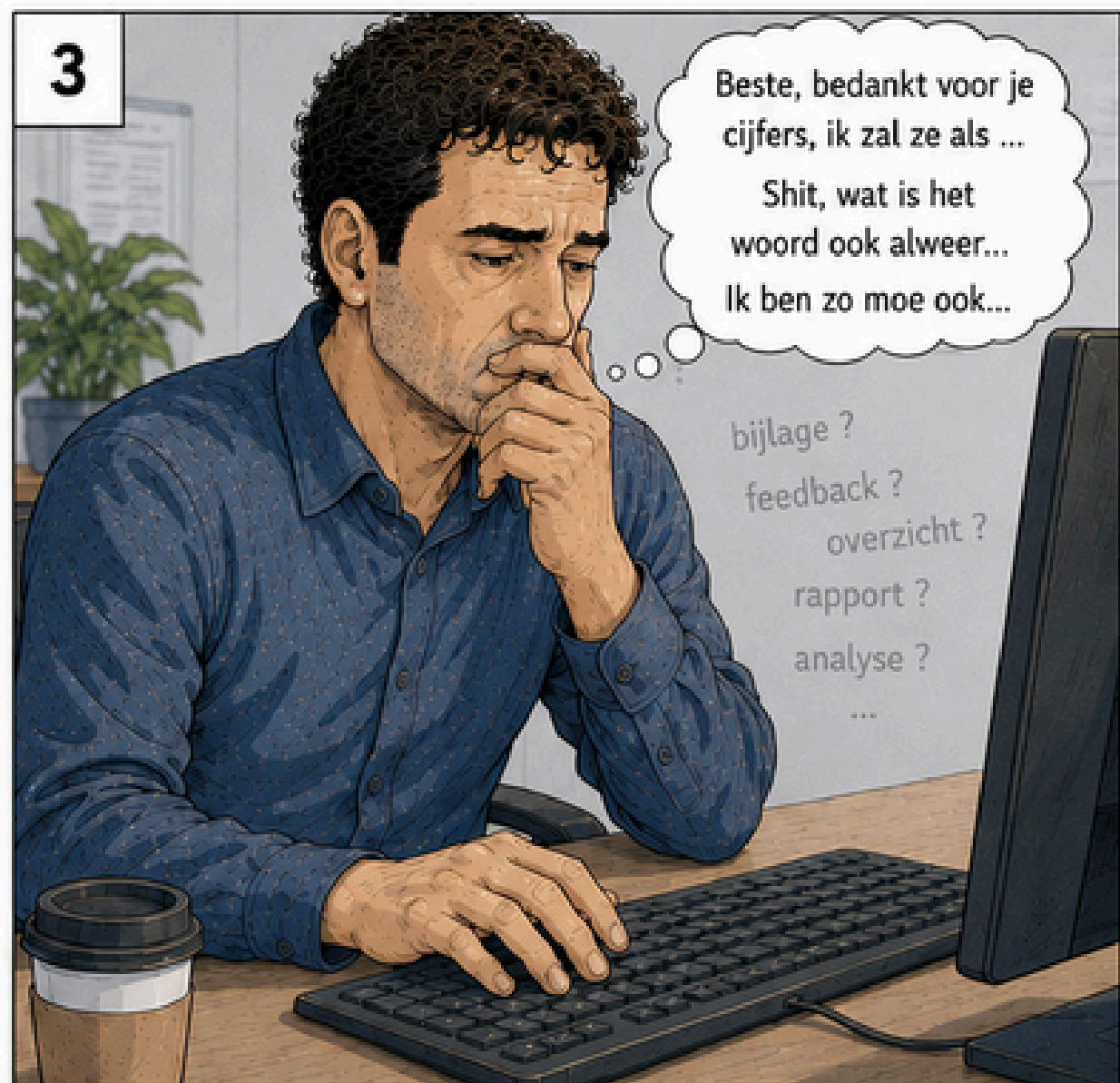
1



2



3



1

Merci de
laisser cet endroit
propre pour les
autres.

2

5 minuten
even niks ..

3

Niks meer
dan dat..

4

Merci de
laisser cet endroit
propre pour les
autres.

TOC
TOC
TOC!

1

Vrolijk (lachend):
En hoe was je
weekend?

2

Haha, ja echt...

Wij zijn nog
naar Zeeland
geweest...

En toen zei hij...

Heb je dat
gezien?

Ja, super
leuk!

3

Haha, ja echt...

Wij zijn nog
naar Zeeland
geweest...

En toen zei hij...

Heb je dat
gezien?

Ja, super
leuk!

BLA
BLA
BLA

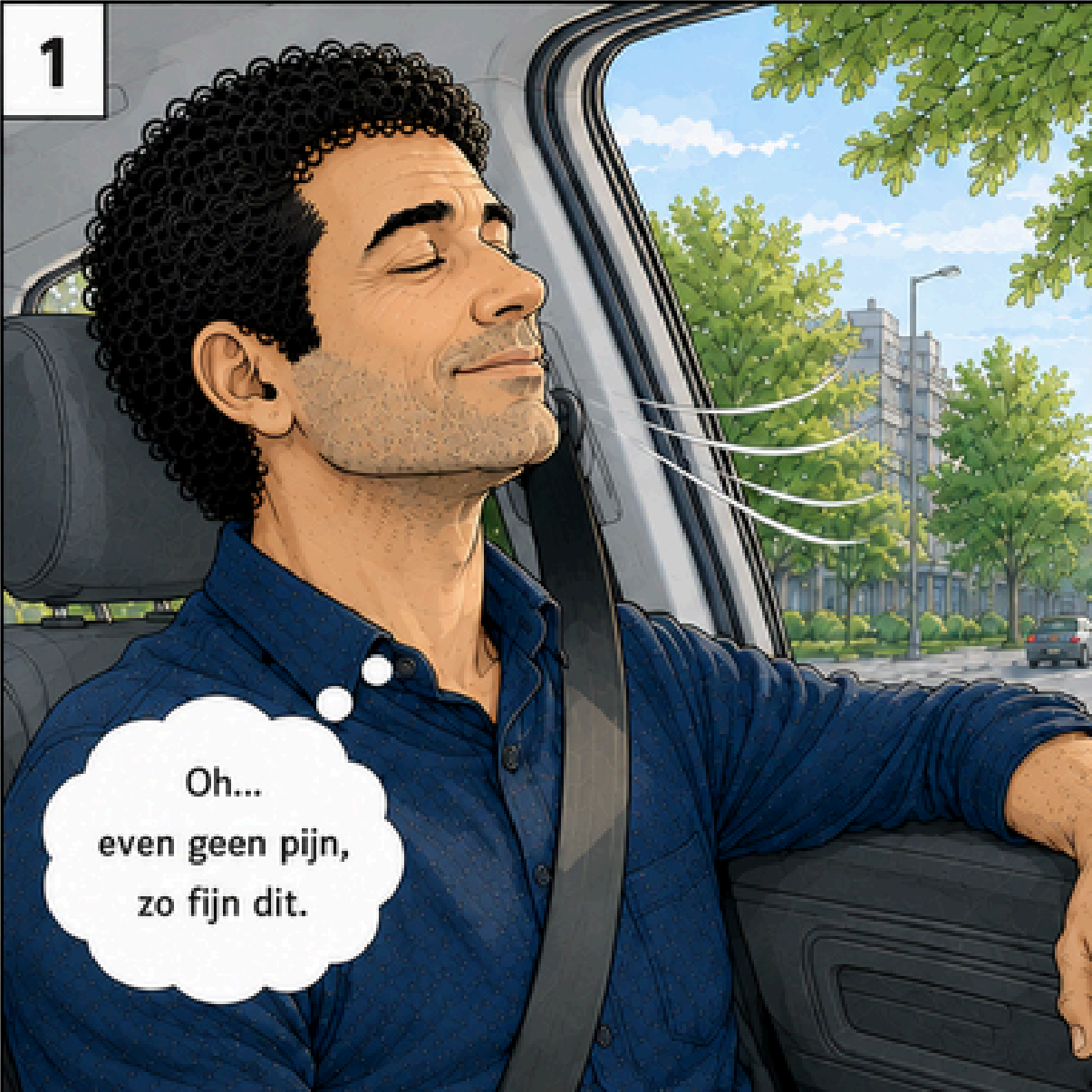
BLA
BLA

Je zou het eens
moeten weten...

4

(ik ben binnen gebleven,
ik had een slechte dag
zaterdag..., ik moest ook
overdag ff slapen...)

1

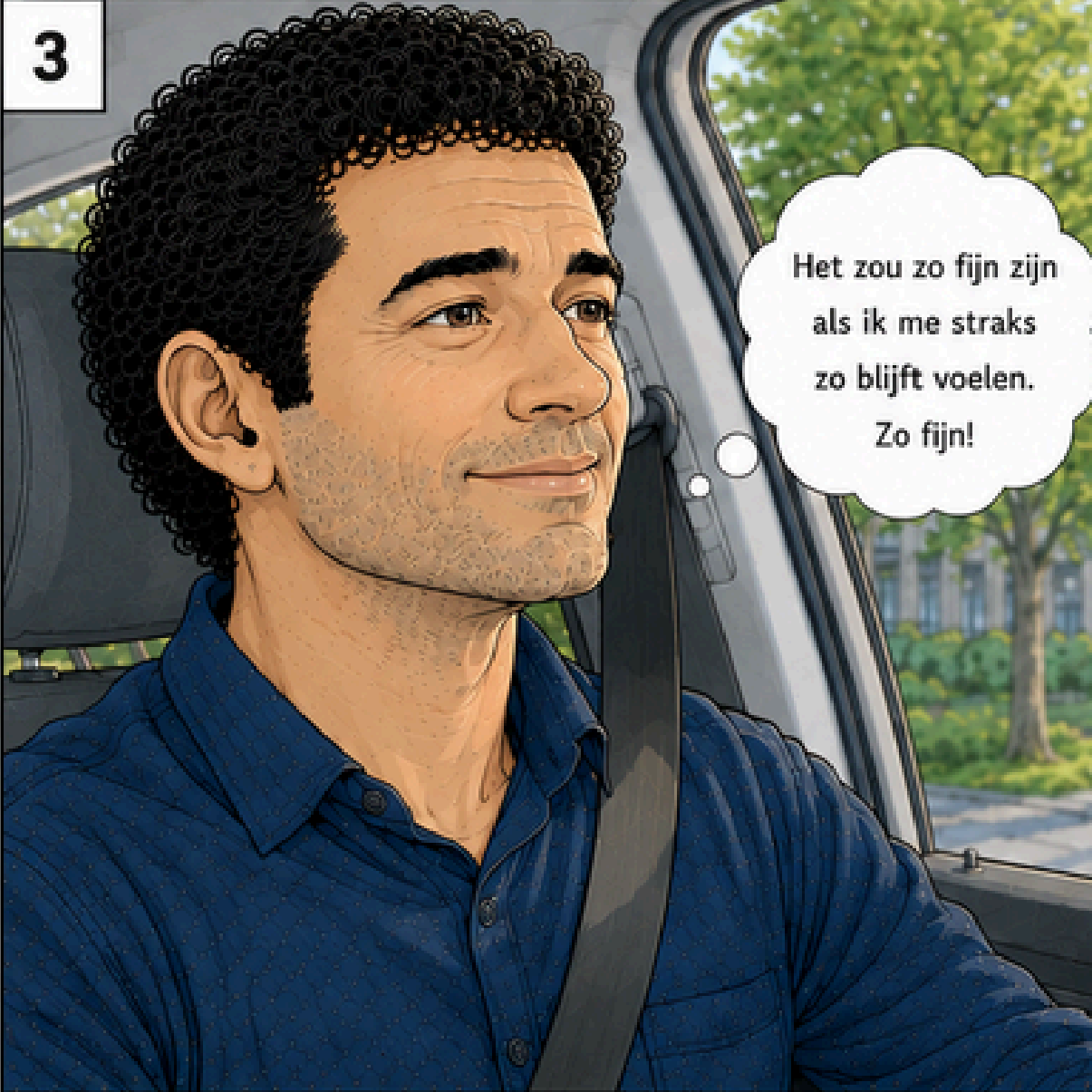


Oh...
even geen pijn,
zo fijn dit.

2



3



Het zou zo fijn zijn
als ik me straks
zo blijft voelen.
Zo fijn!

4



1



2



3



4



1

Zo!
Hoe gaat het
met jou?

2

Ja, het gaat
prima...

Veel pijn en
vermoeidheid,
maar verder oké.

En met jou?

3

Dat is echt niet
te zien aan jou hoor!

Maar weet je...

je zou
vitamine D
proberen.

Ik ken iemand
die...

en sinds dat
bla bla bla

trouwens wist
je dat... blabla
bla bla...

4

Oh ja?
Bijzonder zeg...

Als mensen
eens even konden
voelen hoe ik me
écht voel...

1



Zullen we
een hapje samen
doen?

2



Ik zou graag
willen maar ik ben
echt op.

3



Arg, kom op
opa... haha!

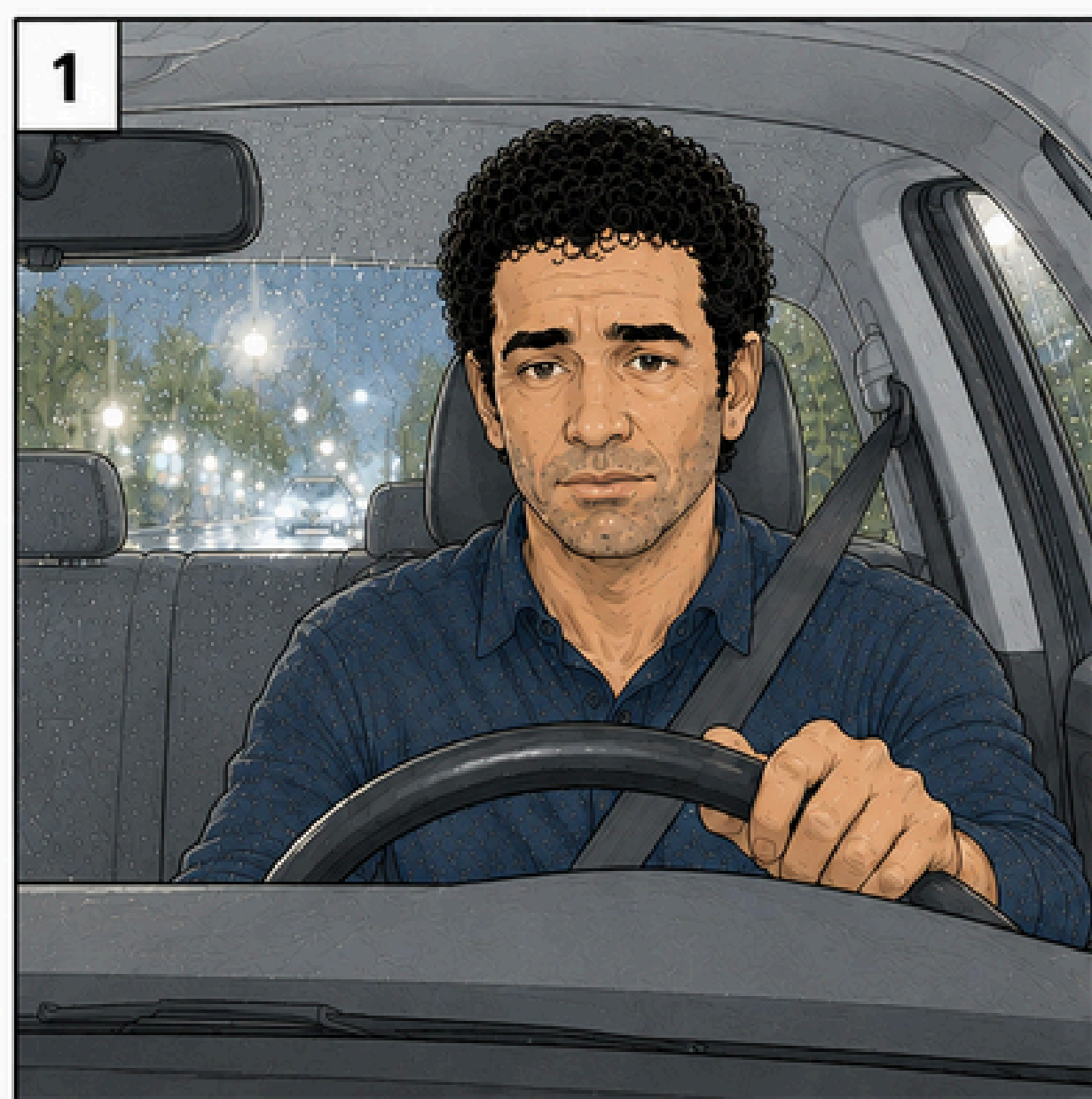
4



Nee,
ik moet morgen
vroeg.

Het zou zo leuk
zijn om onbezorgd
te genieten...
maar ik voel me
zo slecht...

1



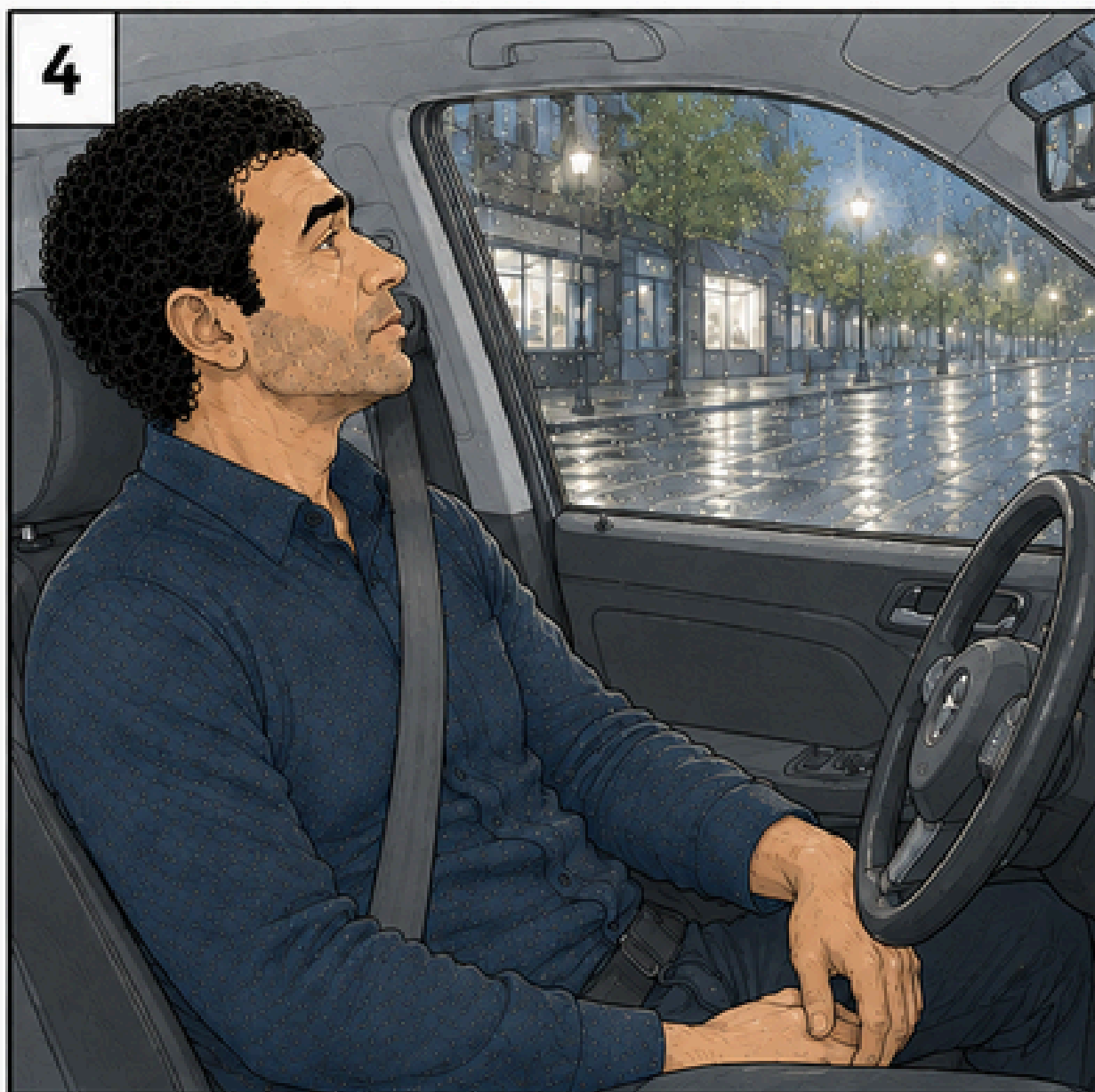
2



3



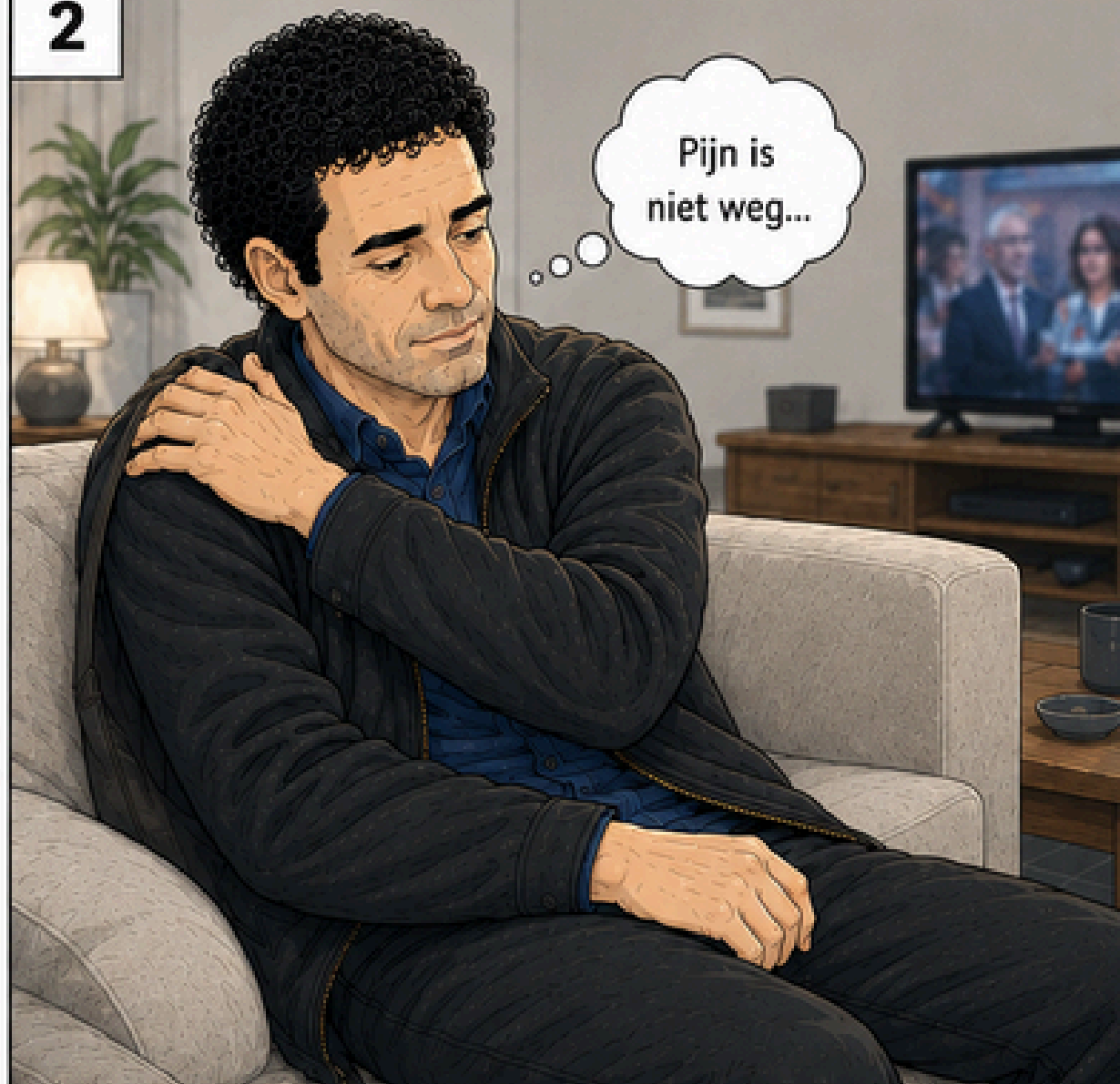
4



1



2

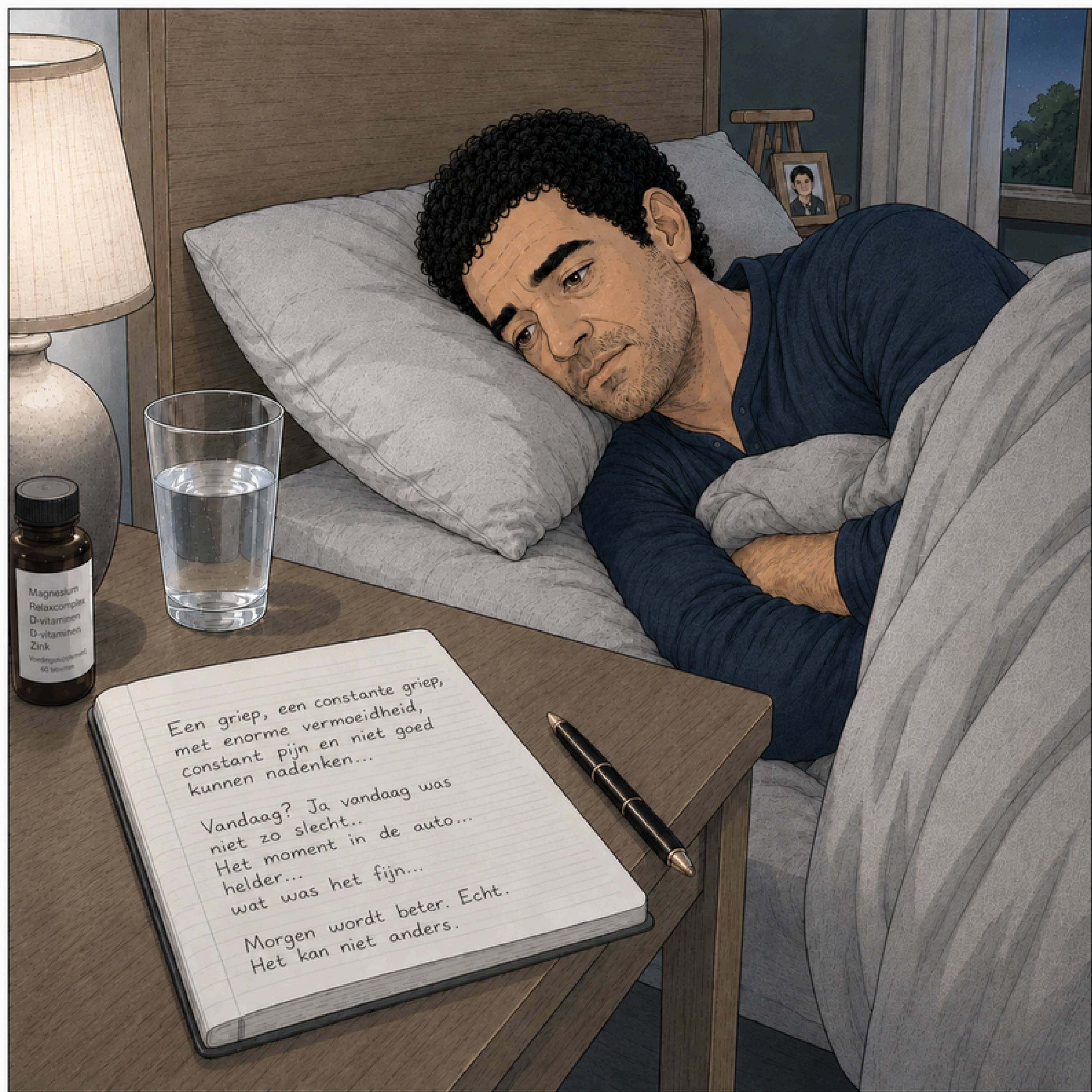


3



4





Een griep, een constante griep,
met enorme vermoeidheid,
constant pijn en niet goed
kunnen nadenken...

Vandaag? Ja vandaag was
niet zo slecht..
Het moment in de auto...
helder...
wat was het fijn...

Morgen wordt beter. Echt.
Het kan niet anders.

Voor iedereen met fibromyalgie,

Ik ken de pijn.
Letterlijk en figuurlijk.

Ik weet hoe eenzaam deze aandoening soms kan voelen.
Hoe moeilijk het is om uit te leggen wat mensen niet kunnen zien.

Maar nog belangrijker:

ik zie jouw kracht.

Jouw moed.

Jouw positiviteit.

Jouw wil om te blijven proberen,
zelfs op moeilijke dagen.

En die stille hoop...
dat het ooit weer wat lichter wordt.

Ik zie jou.
En ik bewonder jou.

