

## **Beleidsnota Meerjarenplan 2018-2020**

Dit jaar pakken we het anders aan, we gaan werken met een beleid op A4 formaat met zaken waar we de komende jaren aandacht aan schenken en waarmee wij, bestuur, directie, medewerkers en vrijwilligers goed mee uit de voeten kunnen.

### **Speerpunten voor de komende jaren**

1. Wij geven prioriteit aan website en magazine als de belangrijkste middelen waarmee de F.E.S. haar achterban van dienst is en naar buiten treedt.  
We willen zorgen dat
  - onze website altijd up-to-date is
  - we zes keer per jaar het magazine uitgeven waarin we onze leden ook informeren over laatste ontwikkelingen en dat gekoppeld is aan themabijeenkomsten die we organiseren.
2. Ondersteuning van het zelfmanagement van fibromyalgie-patiënten definiëren wij als hoofdlijn van onze missie.  
We zullen
  - zelfmanagement cursussen organiseren zoals de cursus Fibromyalgie, u staat er niet alleen voor dan wel de cursus die we samen met andere pijnorganisaties aan het ontwikkelen zijn.
  - ons bezighouden met Social Media zodat patiënten die hier actief zijn elkaar kunnen vinden en ondersteunen.
3. Onze belangenbehartiging komt op voor een zo groot mogelijke groep fibromyalgie patiënten. Daarnaast komen we op voor de patiënten voor wie werken niet mogelijk is. We richten ons op
  - werk en inkomen
  - verbetering van zorgstandaarden en richtlijnen
  - beleid van overheid, verzekeraars en behandelaars.
4. De F.E.S. wil een veelzijdig platform zijn van informatie en ontmoeting.  
We organiseren
  - dat we zichtbaar op beurzen en evenementen aanwezig zijn
  - lotgenotencontact in de provincies en jaarlijks een landelijke themadag
  - verbinding met de beroepsbeoefenaars, artsen en wetenschappers
  - actuele folders
5. De F.E.S. werkt samen met diverse andere organisaties. Loyaliteit en doelmatigheid zijn hierbij onze kernwoorden.  
We werken samen met:
  - Het samenwerkingsverband SWP, Pijnpatienten naar 1 stem.
  - Het Reumafonds
  - De samenwerkende Nederlandse Reuma Patiëntenorganisaties SNRP
  - Europese vereniging zoals het European Network of Fibromyalgia Associations ENFA en Pain Alliance Europe PAE
  - Provinciale en lokale organisaties

	Werkelijk 2015	Begroot 2016	Werkelijk 2016	Begroot 2017	Begroot 2018	Begroot 2019	Begroot 2020
<b>Inkomsten</b>							
Aantal leden einde van het het jaar	7.364	7.700	7.136	7.000	7.000	7.000	7.000
contributies	182.594	200.000	199.807	180.000	185.000	185.000	185.000
subsidie PGO	35.000	35.000	35.000	35.000	35.000	35.000	35.000
advertenties	4.394	4.000	5.037	4.000	5.000	5.000	5.000
subsidie Reumafonds	81.210	77.000	73.640	70.000	70.000	70.000	70.000
inschrijfgeld jubileum / themadag		6.000	0				
giften	6.707		4.892		4.000	4.000	4.000
overige baten	4.786		4.819		4.000	4.000	4.000
<b>Totaal inkomsten</b>	<b>314.691</b>	<b>322.000</b>	<b>323.195</b>	<b>289.000</b>	<b>303.000</b>	<b>303.000</b>	<b>303.000</b>
<b>Uitgaven</b>							
<b><u>Lotgenotencontact</u></b>							
regio's	9.186	15.400	8194,79	14.000	10.000	10.000	10.000
provinciale com (160)	943	750	0	0	0	0	0
Jongeren (2300)	50	500	0	500	500	500	500
Breed overleg (2600)	874	750	2.004	1.500	2.000	2.000	2.000
Fibromyalgielijn (2500)	557	400	661	600	600	600	600
<i>Subtotaal</i>	<b>11.611</b>	<b>17.800</b>	<b>10.860</b>	<b>16.600</b>	<b>13.100</b>	<b>13.100</b>	<b>13.100</b>
<b><u>Voorlichting/PR/belangenbehartiging</u></b>							
Magazine (1600)	51.031	50.000	37.710	50.000	45.000	45.000	45.000
Redactie (1900)	15.255	20.000	17.986	20.000	18.000	18.000	18.000
belangenbehartiging (1700)	1.531	2.000	2.431	2.000	2.500	2.500	2.500
ENFA (2400)	912	750	259	1.000	1.000	1.000	1.000
PR & Communicatie (1200)	17	150	-	150	-	-	-
Beurzen (1800)	4.301	7.000	9.939	7.000	8.000	8.000	8.000
FES Digitaal (1400)	2.612	4.000	13.819	4.000	7.500	7.500	7.500
Voorlichting/cursus "Fibromyalgie u staat er niet alleen voor" (2900)	3.323	8.000	3.667	8.000	6.000	6.000	6.000
Organisatiekosten (1500)	2.875	1.000	3.000	3.500	3.000	3.000	3.000
<i>subtotaal</i>	<b>81.858</b>	<b>92.900</b>	<b>88.810</b>	<b>95.650</b>	<b>91.000</b>	<b>91.000</b>	<b>91.000</b>
<b><u>Pers. / adm.</u></b>							
Personeel (700)	99.448	105.000	101.733	105.000	105.000	105.000	105.000
Accountant & administratiekosten (1000)	6.123	6.500	4.700	5.000	5.000	5.000	5.000
huisvesting (900)	8.460	12.000	8.344	12.000	12.000	12.000	12.000
afschrijving	5.042	3.000	4.579	3.000	3.000	3.000	3.000
automatisering (1100)	310	1.000	675	1.000	1.000	1.000	1.000
<i>subtotaal</i>	<b>119.382</b>	<b>127.500</b>	<b>120.031</b>	<b>126.000</b>	<b>126.000</b>	<b>126.000</b>	<b>126.000</b>
<b><u>Trainingen</u></b>							
Trainingen deskundigheidsbevordering	5.375	5.500	3.079	2.350	4.000	4.000	4.000
<i>subtotaal</i>	<b>5.375</b>	<b>5.500</b>	<b>3.079</b>	<b>2.350</b>	<b>4.000</b>	<b>4.000</b>	<b>4.000</b>
<b><u>Algemeen</u></b>							
Secretariaat (100)	33.030	32.000	32.757	32.000	32.000	32.000	32.000
bestuur (200)	8.553	8.000	7.231	8.000	8.000	8.000	8.000
ledenvergadering (500)	3.397	4.000	2.824	4.000	3.500	3.500	3.500
Overig/algemeen/bankkosten/verzekeringen (600)	10.172	5.000	9.166	5.000	10.000	10.000	10.000
<i>JUBILEUMCONGRES / THEMADAG</i>		30.000	20.421		20.000	20.000	20.000
<i>subtotaal</i>	<b>55.152</b>	<b>79.000</b>	<b>72.398</b>	<b>49.000</b>	<b>73.500</b>	<b>73.500</b>	<b>73.500</b>
<b><u>Totaal uitgaven</u></b>	<b>273.378</b>	<b>322.700</b>	<b>295.179</b>	<b>289.600</b>	<b>307.600</b>	<b>307.600</b>	<b>307.600</b>
<b><u>Overschot/tekort</u></b>	<b>41.313</b>	<b>-700</b>	<b>28.016</b>	<b>-600</b>	<b>-4.600</b>	<b>-4.600</b>	<b>-4.600</b>
Rentebaten	907	700	659	600	600	600	600
boekingsverschil			-1				
	<b>41.313</b>	<b>0</b>	<b>28.674</b>	<b>0</b>	<b>-4.000</b>	<b>-4.000</b>	<b>-4.000</b>